

**Szuggesztív kommunikáció a szomatikus orvoslásban c. képzés**  
**Tematika 2020 tavaszi félév, SZEGED**

**Helyszín:** SZTE Juhász Gy. Tanárképző kara, Hattyas sor 10.  
(közel a vasútállomáshoz)

A péntek: 10-18 óráig, a szombat : 9-17-ig (ebédsz: P:1:30-2:30, SZ: 13-14)

A programváltoztatás jogát fenntartjuk, ám igyekszünk elkerülni

<b>Dátum</b>	<b>Téma</b>	<b>Előadó</b>
1. DE márc. 13 P.	<ul style="list-style-type: none"> <li>A képzés ismertetése</li> <li>Ismerkedés: a résztvevők szakmai háttere és elvárásai</li> </ul>	VK / KZA
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A „hipnózis” fogalma, jelenségei, típusai <ul style="list-style-type: none"> <li>Tények és gyakori tévképzetek a hipnózisról</li> </ul> </li> <li>VD: a hipnózis egyes szakaszai</li> <li>A „szuggesztív” és a „szuggesztív kommunikáció” elkülönítése</li> <li>Mindezek felhasználási területei,</li> </ul>	VK KZA
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A <b>disszociáció</b> fogalma, elméletei, hétköznapi és adaptív formái,</li> <li>A <b>képzelet</b> és <b>abszorpció</b></li> <li>Disszociatív és imaginatív technikák, a „vezetett képzelet” módszere</li> </ul>	VK
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A gyógyításban alkalmazott <b>szuggesztíók elemzése</b></li> <li>K. Thompson, D. Ewin, C. Bejenke, D Cheek, L. Dunzl</li> </ul>	VK
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A <b>Kreatív Imaginációs Skála (CIS)</b> átélése (sajátélmény)</li> <li>Az élmények megbeszélése</li> <li>A skála elméleti háttere, alkalmazási területei</li> </ul>	VK
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Raport</b> helyzetek</li> </ul>	VK
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Egyszerű <b>relaxációs módszerek</b> ismertetése, demonstrálása</li> </ul>	VK
	<ul style="list-style-type: none"> <li>E technikák gyakorlása párokban</li> <li>A tapasztalatok megbeszélése</li> </ul>	KZA
1. DU márc. 13. P	<ul style="list-style-type: none"> <li>A <b>módosult tudatállapot (MTA)</b> fogalma, kiváltása, jellemző tünetei</li> <li>A módosult feldolgozási mód jellemzői.</li> <li>A <b>negatív transz</b> fogalma, felismerése, megfordítása.</li> </ul>	FA
	<ul style="list-style-type: none"> <li>A szuggesztíók különböző formái, fajtái (pl. direkt és indirekt szuggesztíók).</li> <li><b>Összetettebb szuggesztív technikák</b></li> <li>yes-set, kettős kötés, anchoring, forrásélmények keresése, átkeretezés, én-erősítés, pacing-leading, karosszék-tréning</li> </ul>	FA / KZA
2. DE márc. 14 Sz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Az "<b>indulatáttétel</b>" "vizont-indulatáttétel" fogalmi/gyakorlati tisztázása</li> <li>"compliance" és az "<b>adherencia</b>" alakítás</li> <li>kommunikáció a beteg hallótávolságában (kollégával, telefonon), kommunikáció a beteg hozzátartozóival.</li> </ul>	KZA
2. DU márc. 14 Sz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>A <b>szuggesztív-képzési szabályok</b> ismertetése, gyakorlása</li> <li>A „placebo” fogalma, és elkülönítése a szuggesztíóktól</li> </ul>	KZA

3. DE márc. 27. P.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Az <b>orvosi kommunikáció</b> szuggesztív elemei</li> </ul>	PJ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rossz hír</b> közlése</li> </ul>	PJ
3. DU márc. 27. P.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A <b>szorongás jelenségek</b> köre,</li> <li>• a szorongás vegetatív, viselkedéses és élménykomponensei</li> <li>• A szorongás hatása a szomatikus folyamatokra</li> <li>• A tanult tehetetlenség fogalma, és veszélye a szomatikus orvoslás terén</li> </ul>	KZA
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gy: Helyzetgyakorlat: „A leletek közös értelmezése a beteggel”</li> </ul>	KZA
4. DE márc. 28. Sz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A <b>hipnotikus szuggesztíók</b> különféle formái (direkt, indirekt, verbális, non-verbális stb.) bemutatása, megbeszélése</li> </ul>	KZA
4. DU márc. 28. Sz..	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A <b>tudatállapot általános anesztézia alatt:</b></li> <li>• ébredések <b>általános anesztézia alatt</b></li> <li>• információfelvétel lehetősége <b>általános anesztézia alatt</b></li> <li>• pozitív szuggesztíók alkalmazása <b>általános anesztézia alatt</b></li> </ul>	JE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A szuggesztíók alkalmazási lehetőségei:</li> <li>• <b>Találkozás a szakemberekkel:</b> anesztézia, műtéti felkészítés</li> <li>• Kérdések, megjegyzések, észrevételek</li> </ul>	JE
5. DE ápr. 24. P.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A <b>betegtájékoztatás</b> jogi háttere és szuggesztív vonatkozásai (negatív és pozitív)</li> </ul>	BÉ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Páciens beszámolója a kezelése során őt ért szuggesztíókról.</li> </ul>	BÉ
5. DU ápr. 24. P.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A szuggesztíók alkalmazási lehetőségei:</li> <li>• <b>Találkozás a szakemberrel:</b> szülészet</li> <li>• Kérdések, megjegyzések, észrevételek</li> </ul>	BS
6. DE ápr. 25. Sz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Beleegyező-formulák</b> elemzése, módosítása</li> <li>• Tájékoztatás készítése egy beavatkozásról</li> </ul>	KZA
6. DU ápr. 25. Sz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Veszteségek, haldoklás, halál, gyász</b></li> </ul>	BESZ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikáció a haldoklóval</li> </ul>	BESZ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veszteség után: kommunikáció a családdal</li> </ul>	BESZ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Találkozás a szakemberrel:</b> Gyászcsoport</li> <li>• Kérdések, megjegyzések, észrevételek</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Találkozás a szakemberekkel:</b> szuggesztíók a Hospice munkában</li> <li>• Kérdések, megjegyzések, észrevételek</li> </ul>	BESZ
7. DE máj 8. P	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ea: <b>A gyógyító személyes érintettsége:</b> empátia, kiégés. Rekreációs lehetőségek</li> </ul>	KZA
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A kongruens kommunikáció</b> fogalma, csatornái, jellemzői</li> <li>• Példa az inkongruens kommunikációról a szomatikus orvoslás terén</li> </ul>	KZA / VK
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gy: „<b>Kedvenc hely</b>” módszere, és annak gyakorlása párokban</li> </ul>	VK
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ea: <b>Váratlan fordulatok,</b> sürgősségi helyzetek, kompetencia-</li> </ul>	VK

	határok, amire vigyázni kell (Bloch-Szentágothai, Tannenbaum, Hammond)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A fájdalom</b> pszichológiája,</li> <li>• f.-modellek</li> <li>• A feszültség és fájdalom,</li> <li>• az elvárások szerepe a fájdalom kialakulásában és csillapításában</li> </ul>	VK
7. DU máj 8. P	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kérdések, megjegyzések, észrevételek</li> <li>• Helyzetgyakorlatok</li> </ul>	VK/ KZA
.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A <b>metafora</b> és a szimbolikus nyelvhasználat</li> <li>• A metafora fogalma, típusai, elemzése, alkotása</li> <li>• A tapasztalatok megbeszélése</li> </ul>	
8. DE máj 9. Sz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ea: A szuggesztiók alkalmazási lehetőségei:</li> <li>• <b>találkozás a szakemberekkel: fogászat</b></li> <li>• <b>A manuális teendők és a szuggesztív kommunikáció összehangolása</b></li> </ul>	RÉ
8. DU máj 9 Sz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kérdések, megjegyzések, észrevételek</li> <li>• Helyzetgyakorlatok</li> <li>• A képzés zárása</li> <li>• <b>Vizsga</b></li> </ul>	VK/ KZA/ RÉ

### Számonkérés:

1 eset részletes (vagy 3 eset rövidebb) bemutatása (írásos összefoglaló), a szuggesztív elemek és a hagyományos kezelési mód folyamatos követésével és hatásvizsgálatával.

VALAMINT: Szóbeli vizsga. Ennek során helyzetgyakorlatok keretében kell számot adni a módszerek ismeretéről és értő használatáról.

### Oktatók:

BS	Bálint Sándor, dr	szülész-nőgyógyász, hipno- és pszichoterapeuta	Gólyafészek Születésközpont és Rendelő
BÉ	Bányai Éva, Prof. dr	pszichológus PhD hipnoterapeuta	ELTE Affektív Pszichológia Tanszék
BESZ	Bíró Eszter, dr.	tanácsadó szakpszichológus, PhD, családterapeuta	Magyar Hospice Alapítvány
FA	Fehér Andrea	pszichológus	ELTE Doktori iskola, Újbudai Nevelési Tanácsadó
JE	Jakubovits Edit, dr	orvos, aneszteziológus, hipnoterapeuta	KRE Pszichológia Intézet és Magánpraxis
KZA	Kovács Zoltán Ambrus	orvos, pszichiáter, hipnoterapeuta	SZTE
PJ	Pilling János, dr	orvos PhD, pszichiáter	SE Magatartástudományi Intézet
RÉ	Radányi Éva, dr.	fogorvos, hipnoterapeuta	Magánpraxis
VK	Varga Katalin, Prof. dr	pszichológus PhD, hipnoterapeuta	ELTE Affektív Pszichológia Tanszék

**Jelentkezés:** Purosz Magdolna: 30 493 9688, <[pnmagdi@gmail.com](mailto:pnmagdi@gmail.com)> ill. [www.mpppot.hu](http://www.mpppot.hu)

**További (szakmai) információ:** Varga Katalin, 30 429 5561, <https://www.sas-ok.hu/>